

**Bevölkerung in NRW 2021 in Privathaushalten ab 18 Jahren nach Alter, Geschlecht und Body-Mass-Index**

Body-Mass-Index	Bevölkerung ab 18 Jahren in Privathaushalten									
	insgesamt		im Alter von ... bis unter ... Jahren							
			18 - 30		30 - 45		45 - 65		65 oder mehr	
	Anzahl	in %	Anzahl	in %	Anzahl	in %	Anzahl	in %	Anzahl	in %
insgesamt	14 783 000	X	2 413 000	X	3 373 000	X	5 182 000	X	3 815 000	X
mit Angaben <sup>1)</sup>	6 826 000	100	999 000	100	1 508 000	100	2 288 000	100	2 031 000	100
Untergewicht (unter 18,5)	148 000	2,2	(44 000)	(4,4)	(29 000)	(1,9)	(27 000)	(1,2)	48 000	2,3
Normalgewicht (18,5 - 25)	3 028 000	44,4	607 000	60,7	724 000	48,0	876 000	38,3	822 000	40,4
Präadipositas (25 - 30)	2 446 000	35,8	258 000	25,8	507 000	33,6	889 000	38,9	792 000	39,0
Adipositas (ab 30)	1 203 000	17,6	90 000	9,0	248 000	16,4	495 000	21,7	370 000	18,2
im Durchschnitt										
Body-Mass-Index	26,1		24,3		26,0		26,9		26,3	
männlich	7 214 000	X	1 245 000	X	1 695 000	X	2 565 000	X	1 709 000	X
mit Angaben <sup>1)</sup>	3 481 000	100	526 000	100	800 000	100	1 204 000	100	952 000	100
Untergewicht (unter 18,5)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Normalgewicht (18,5 - 25)	1 237 000	35,5	285 000	54,2	309 000	38,6	331 000	27,5	311 000	32,7
Präadipositas (25 - 30)	1 527 000	43,9	174 000	33,1	342 000	42,8	572 000	47,6	438 000	46,0
Adipositas (ab 30)	692 000	19,9	56 000	10,7	146 000	18,3	295 000	24,5	195 000	20,4
im Durchschnitt										
Body-Mass-Index	27,0		25,2		26,8		27,8		27,1	
weiblich	7 569 000	X	1 168 000	X	1 678 000	X	2 617 000	X	2 106 000	X
mit Angaben <sup>1)</sup>	3 345 000	100	474 000	100	707 000	100	1 084 000	100	1 080 000	100
Untergewicht (unter 18,5)	123 000	3,7	(34 000)	(7,2)	/	/	/	/	(40 000)	(3,7)
Normalgewicht (18,5 - 25)	1 792 000	53,6	322 000	68,0	414 000	58,6	545 000	50,2	511 000	47,3
Präadipositas (25 - 30)	919 000	27,5	84 000	17,8	165 000	23,3	317 000	29,2	354 000	32,8
Adipositas (ab 30)	511 000	15,3	(34 000)	(7,1)	101 000	14,3	200 000	18,5	176 000	16,3
im Durchschnitt										
Body-Mass-Index	25,3		23,4		25,0		25,9		25,6	

Ersterggebnisse des Mikrozensus (Unterstichprobe Mikrozensus LFS – Labour Force Survey) - Bevölkerung in Hauptwohnsitzhaushalten; 1) mit freiwilligen Angaben zu Körpergewicht und Körpergröße

Zeichenerklärung: "( )" Aussagewert eingeschränkt, da der Wert Fehler aufweisen kann, "/" keine Angabe, da Zahlenwert nicht sicher genug

[Informationen zu den methodischen Änderungen ab dem Mikrozensus 2020 und den Auswirkungen der COVID-19 Pandemie auf den Mikrozensus 2020 und 2021 finden Sie auf unserer Informationsseite zum Mikrozensus.](#)